

## ▪ 편성표

1일차

8월 12일(목)

▶ 세계청소년의 날

시간	내용
19:00 ~ 19:10	오프닝 명상 및 환영의 말씀 월정사 주지 퇴우 정념스님
	축사 영상메시지
19:10 ~ 21:10	제1부. 마음서핑 [기조라운드테이블] 청춘이란 이름의 마음의 파도
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사회 조은수 서울대학교 철학과 교수</li> <li>• 패널 월정사 주지 퇴우 정념 스님</li> <li>• 패널 제임스 후퍼 박사 Dr. James Hooper Edge Environment, Environment Scientist</li> <li>• 패널 장근영 한국청소년정책연구원 선임연구위원</li> <li>• 패널 이미선 한림대학교 의과대학 자살과학생정신건강연구소 연구교수</li> </ul>
21:10 ~ 21:15	Break
21:15 ~ 21:30	제1부. 마음서핑 [알쓸마중] 청춘의 고통, 제대로 바라보기
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 알쓸마중] 알아두면 쓸데있는 청소년 마음 중개소</li> <li>• 청소년의 심리를 알아보자!</li> <li>• 사회 박주원 선생님, 경기도 성남시</li> </ul>
21:30 ~ 22:00	제1부. 마음서핑 [명상워크숍 1부] 청춘의 현장, 제대로 들여다보기
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교사 및 학부모 대상 워크숍</li> <li>• '엄마는 모르는 청소년의 현실! 현장의 목소리'</li> <li>• 사회 신종호 서울대학교 교육학과 교수</li> </ul>
22:00 ~ 22:15	제1부. 마음서핑 [명상체험] 마음빼기 글쓰기
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 나만의 고백록</li> <li>• 특강 이선화 마이스토리랩 대표</li> </ul>

시간	내용
19:00 ~ 19:01	오프닝 1분 명상
19:01 ~ 20:00	제2부. 넘어서기 [토크쇼] 창의성, 도전하는 삶
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사회 남연주, 정예희</li> </ul> <p>“세상을 바라보는 특별한 눈”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 펠릭스 부코브자 Félix Boukobza - 아티스트, 크리에이티브 디렉터, Feboart Studio</li> </ul> <p>“노마드(NOMAD)-내면의 고요와 불꽃으로 차별을 넘다”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 김지해 크리에이티브 디렉터 - 럭셔리 패션 &amp; 아트 디자인</li> </ul>
20:00 ~ 20:40	제2부. 넘어서기 [마음서퍼 공모전] 신박한 나의 명상법
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• '나만의 스트레스 해소법 -내가 행복해지는 방법'을 소개합니다</li> <li>• 우리가 생각하는 '명상'의 다양한 방법을 알아보는 시간</li> </ul>
20:40 ~ 21:05	제3부. 사랑하는 법 [명상체험] 하나로 연결되는 우리
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대학생들의 1박 2일 명상수련 캠프 - 체험으로 즐기는 다양한 명상법</li> <li>• 명상과 기술의 결합, 과학으로 만나는 명상의 파동</li> </ul>
21:05 ~ 21:50	제3부. 사랑하는 법 [명상워크숍 2부]
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교사 및 학부모 대상 워크숍 마무리 시간</li> <li>• 미래사회에서 요구되는 역량, 생각하는 힘 '문해력'을 통한 성장과 포용의 힘을 기르는 방법</li> <li>• 특강 신종호 서울대 교육학과 교수</li> </ul>
21:50 ~ 21:55	다큐영상 콘텐츠 '사랑하는 법' 하이라이트 상영 및 2022년 소개
21:55 ~ 22:00	심신안정 레시피 : 오대산ASMR